

畑いらず！ベランダでもできる自然農のはじめ方

「自然農は広い畑が必要？」そんなことはありません！

実は、ベランダや小さな庭でも自然農は始められるんです🌱✨

肥料や農薬を使わず、自然の力を活かして野菜を育てる自然農。健康的で生命力あふれる野菜を、自宅で手軽に栽培する方法をお伝えします！

自宅のベランダで自然の恵みを感じながら、育ててみませんか？

ポイント1

固定種や在来種を選ぼう！

自然農のスタートは、まずタネ選びから。

ベランダ栽培にもぴったりの固定種や在来種は、自然のリズムで強く育ちます🌱

特におすすめなのは、葉野菜やハーブ。

少ないスペースでも簡単に育てられ、収穫してすぐに楽しめます！

今からでも間に合うルッコラやほうれん草、春菊なんてどうですか？

プランターで育てて、日々の料理にも活用できる野菜を手に入れましょう🌱

僕がいつもタネを購入するのは

野口のタネオンラインショップ (<https://noguchiseed.com/hanbai/>)

おすすめです。

ポイント2

プランターで土作りを楽しもう！

自然農の基本は、土の力を引き出すこと🌱ベランダでもプランターを使って簡単にできちゃいます。

肥料や農薬を使わずに、米ぬかを使用かまたは近所に落ち葉や枯れ草などがあれば土に還すことで、時間をかけて豊かな土が作られます。

*ホームセンターに売っている〇〇の土は化学肥料が含まれています。
土を耕さないのがポイント！自然の循環を大切に、プランターの中でもしっかりと水はけを確保して、植物が根を深く張れる環境を作ってあげましょう。
雑草も一緒に育てると、土がさらに元気になりますよ🌱

ポイント3

水やりは少しでOK！観察も大切！

水やりは、控えめで大丈夫🧐
植物は自分の力で根を張り、水を探すことで生命力がアップします。
だから、土が乾いてから水をあげるようにしましょう。

それと、観察も楽しみのひとつ👁️✨ 植物や土の状態をよく見て、必要なケアを最低限に抑えることが自然農のポイント。
雑草や虫も、自然の一部として共存することで、植物は環境に適応して強く育っていきます。
毎日の成長を見守るのも楽しいですよ🌱

まとめ

「畑いらず！ベランダでもできる自然農のはじめ方」では、誰でも簡単にベランダで自然農を始められる方法をお伝えしました🌻🌱

固定種や在来種を使い、プランターで土作りを楽しみ、控えめな水やりで植物の生命力を引き出す。
自然農は、シンプルでありながら深い楽しさを感じられる農法です。
自宅のベランダで、健康で力強い野菜を育ててみませんか？✨🌱